

Behandlungen
MASSAGEN



| | |
|--|-----------------------------|
| Ganzkörper | 50 Min. € 68 |
| Aromaöl Entspannende Ganzkörpermassage mit individuell ausgewählten ätherischen Ölen. | 50 min. € 70 |
| Kombi Rücken-Nackentherapie und gezielte Stimulation der Reflexpunkte an den Fußsohlen. | 50 Min. € 68 |
| Anti-Stress Relaxzeit: Rücken-Nackentherapie mit darauf folgender Kopf- und Fußmassage. | 50 Min. € 70 |
| Bein- oder Kopfmassage | 25 Min. € 37 |
| Rückenmassage | 35 Min. € 45 |
| Individuelle Rückenmassage | 50 Min. € 69 |
| Rücken Tiefengewebe Manueller Druck in Form einer tiefen zeitlupenartigen Massage. Lässt das Gewebe wieder elastisch werden und löst tiefer liegende Muskelverspannungen. | 40 Min. € 58 |
| Rücken Intensiv nach J. Salchenegger® Elemente der Unterarmtechnik und der Schröpfglasmethode kombiniert, helfen besonders gut gegen Nacken- und Schulterverspannungen. | 50 Min. € 72 |
| Fußzonen Durch gezielten manuellen Druck an der Fußsohle werden Organe und Körperbereiche angeregt oder beruhigt und Blockaden gelöst. | 25 Min. € 36 50 Min. € 65 |
| Kopf-Nacken-Gesicht Lindert Verspannungen im Nacken, Gesicht und Schulterbereich. | 40 Min. € 52 |

REIKI

60 Min. + 10 Min. Nachruhen € 85

Das Wort REIKI, wörtlich übersetzt mit „universelle Lebenskraft“, bezeichnet eine sehr einfache und tief wirkende Methode, die uns dazu verhilft Gleichgewicht, Harmonie, Ruhe und Gelassenheit zu erlangen. Durch sanfte Berührungen wird REIKI kanalisiert und weitergeleitet.

AYURVEDA MASSAGEN

Abhyanga

65 Min. € 83

Ganzkörperbehandlung. Die traditionelle Ölmassage wird in Indien auch als Königin der Massagen bezeichnet. Warmes Öl umhüllt Ihren Körper: lassen Sie sich in einen Zustand der Entspannung und Leichtigkeit versetzen. Ideal bei Stress und Verspannungen, reinigt und nährt Haut und Gewebe.

Upanaha Sweda

40 Min. € 60

Rückenbehandlung. Spezielle Rückenmassage mit Marmapunktbehandlung. Der Rücken fühlt sich leicht und entspannt an.

Padabhyanga

45 Min. € 69

Fußmassage. Entspannende Fußmassage, wirkt beruhigend und ausgleichend bei Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl.

Mukabhyanga

50 Min. € 72

Gesichts-, Kopf- und Fußbehandlung. Sehr zu empfehlen bei Verspannungskopfschmerzen, Ruhelosigkeit, Schlafproblemen und schweren, müden Beinen.

Udarabhyanga

40 Min. € 60

Bauchmassage. Durch die behutsame Massage mit warmem Kräuteröl wird die Verdauung unterstützt. Durch die Stimulation der Marmapunkte wird eine innere Reinigung erzielt und Energieblockaden lösen sich. Wirkt sich positiv auf das Immunsystem aus, entspannt und beruhigt.

Bitte kommen Sie pünktlich zu den Behandlungen im Bademantel
und ohne Schmuck.

**Stornierungen bitten wir Sie bis 24 Stunden vor dem Termin mitzuteilen.
Ansonsten wird die Behandlung in Rechnung gestellt.**

Bitte vereinbaren Sie Massagetermine frühzeitig an unserer Hotelrezeption.
Durchwahl Rezeption Tel.: 100

www.hotel-sand.com

| | | | | |
|------------------------|-----------------------|--|---|---|
| Hotel SAND | Fam. Bernhart | Mühlweg 2, I-39020 Kastelbell-Tschars, Südtirol (BZ) | St.-Nr., MwSt-Nr.: IT 00483540217 | |
| tel. +39 0473 62 41 30 | fax +39 0473 62 44 06 | info@hotel-sand.com | facebook.com/hotel.sand | www.hotel-sand.com |